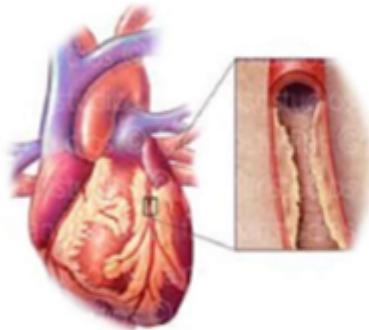




وزارت بهداشت، درمان و آموزش پرستاری

بیمارستان امام خمینی (رد) تکیه

سندروم حاد عروق کرونر قلب (ACS)



واحد آموزش سلامت

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۳

همچنین در زمینه رژیم غذایی سالم باید از خوردن

مواد زیر اجتناب کنید:

- مصرف زیاد گوشت فرمز
- روغن یالم و روغن نارگیل
- غذاهای شیرین و نوشاب

نکته آخر:

زندگی با بیماری عروق کرونر ممکن است باعث ترس، اضطراب، افسردگی و استرس شود. بیمار ممکن است در مورد مشکلات قلبی یا ایجاد تغییرات در شیوه زندگی که برای سلامتی اش لازم است، نگران باشد. گفتگو با یک مشاور حرفه‌ای و یا اگر احساس افسردگی وجود دارد، مشاوره توسط یک روانشناس، می‌تواند در بیబود اوضاع روحی بیمار نیز موثر باشد.

منبع: پرستاری بروز - سودارت

درمان:

۱- تغییر در شیوه زندگی:

- رژیم غذایی سالم
 - حفظ وزن متعادل
 - مذهبیت استرس و هیجان
 - فعالیت بدنی و ورزش
 - فعالیت بدنی و ورزش
- ۲- دارو درمانی

۳- جراحی قلب

۴- بازتوانی

رژیم غذایی سالم بیماران قلبی:

- فراورده‌های لبنی بدون چربی یا کم چرب، مانند شیر بدون چربی
- ماهی‌های غنی از اسیدهای چرب امگا ۳، مانند ماهی آزاد، ماهی تن و ماهی قزل اله (حدوداً دو بار در هفته)
- میوه‌ها مانند سیب، موز، پرندگان، گلابی و آلو
- حبوبات، مانند لوبيا، عدس، نخود، نخود سیاه و لوبيا
- سبزیجات، از قبیل کلم بروکلی، کلم و هویج

علائم:

۱- آنژین صدری (شایعترین علامت)

۲- تنگی نفس

۳- بیخ (احساس ناراحتی در معده)، استفراغ، سرگیجه یا گش، و
پارساق سرد

برخی از افراد مبتلا به بیماری های عروق کرونر قلب
علامت شایع خاصی نداوند.

تشخیص:

۱- نوار قلب (EKG)

۲- تست ورزش

۳- اکوکاردیوگرافی

۴- معاینه فیزیکی

۵- نتایج حاصل از آزمایشات پزشکی

۶- عکس از قفسه سینه (CXR)

۷- آنژیوگرافی کرونر (این آزمایش با استفاده از رنگی خاص و
 نوعی لشید X انجام می شود و توسط آن پزشک می تواند
 داخل عروق کرونر را بررسی کند)

آنژین صدری درد قفسه سینه و احساس ناراحتی در منطقه
 سینه است. این درد احساس مانند فشرده شدن دارد و می
 تواند به شله ها، بازوها و حتی فک سراست کنید. گاهی
 بینمازان دچار آنژین صدری در ابتدا این درد را با دردهای
 ناشی از سوء هاضمه اشتها می گیرند.

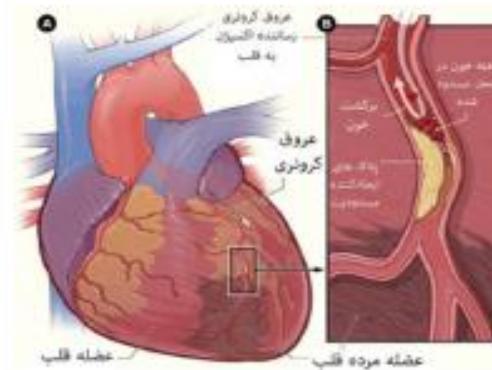
علامت آنژین صدری نیز می تواند شبیه به علامت حمله قلبی
 باشد. اگر درد در این ناحیه از یک الگوی خاص پیروی نمی
 کند و هر بار تحت شرایطی گوناگون رخ میدهد، احتمال
 اینکه نشانه حمله قلبی باشد بیشتر است. در هر حال اگر
 مطمئن نیتید که این درد ناشی از حمله قلبی یا آنژین
 صدری است یا خیر، بهتر است فوراً با اورژانس (شماره تلفن
 ۱۱۵) تماس بگیرید.

علل ایجاد بیماری عروق کرونر قلب:

- سیگار کشیدن
- مقابله بالای چرس و کلسترول در خون
- فشار خون بالا
- دیابت
- سن بالا
- عوامل ریتنکی و یا شیوه زندگی
- اضافه وزن یا چاقی
- عدم فعالیت بدنی

سندروم حاد عروق کرونر قلب (ACS) چیست؟

یک بیماری است که در آن ماده ای مومن شکل به نام پلاک
 در داخل عروق کرونر قلب به تدریج ساخته می شود. این
 شریان وظیفه انتقال خون غنی از اکسیژن را به عضله قلب بر
 عهده دارد. اما هنگامی که این پلاک ها در حلول سایبان
 طولانی در شریان ها ساخته می شود، موجب انسداد راه خون
 رسانی به قلب شده و به اصطلاح فرد دچار بیماری عروق
 کرونر قلب می شود.



در صورت پارگی پلاک، یک لخته خون بر روی سطح آن
 تشکیل می شود. که می تواند از جریان خون در شریان کرونر
 جلوگیری کند. در این هنگام فرد دچار آنژین صدری و یا
 حمله قلبی و بدنبال آن نارسایی قلبی می شود.