

آموزش‌های حین بستری

عنوان	فرد آموزش دهنده	روش آموزش
افزایش آگاهی بیماران در مورد عوارض احتمالی سیر بیماری و روش برخورد با عوارض	پرستار	چهره به چهره
پوزیشن مناسب بیمار در بستر با ذکر دلایل	پرستار	چهره به چهره
محدوده/محدودیت های فعالیت فیزیکی با ذکر دلایل	پرستار	چهره به چهره
نحوه مراقبت از خود و مدیریت درد	پرستار	چهره به چهره
مراقبت ها / محدودیت های حرکتی با ذکر دلایل	پرستار	چهره به چهره
آموزش در زمینه داروهای تجویز شده (نام دارو، دلیل تجویز، زمان شروع اثر دارو، دوز و زمان مصرف دارو، عوارض دارویی)	پرستار	چهره به چهره
آموزش در رابطه با رژیم، غذایی متناسب با بیماری (مایعات؛ کم نمک؛ پرپروتئین؛ دیابتیک؛ کم چرب؛ NP O و شیر مادر و نحوه ی ذخیره آن در یخچال)	پرستار	چهره به چهره
آموزش در مورد نحوه انجام پروسیجرهای مختلف به صورت Face to Face و قابل فهم برای او مثل (پانسمان، مراقبت قبل و بعد از عمل، سونداژ، اکسیژن تراپی، سرم تراپی، زایمان، نحوه مراقبت و شیردهی نوزاد)، ماساژ نوزاد و ایمنی بیمار (سقوط از تخت و ...) - پانسمان زخم و ...	پرستار	چهره به چهره
آموزش در مورد علت آزمایشات؛ پاتولوژی، اکو، تست ورزش، سونوگرافی؛ رادیوگرافی و ... (پارا کلینیک)	پرستار	چهره به چهره
آموزش در مورد علت و نحوه ی استفاده از تجهیزات پزشکی (پالس اکسیمتر، مانیتور، قطره شمار، پمپ سرنگ، انکوباتور، فتوتراب، EKG) و ...	پرستار	چهره به چهره