

دریافت انسولین به وسیله قلم انسولین

گام ۱



سر قلم را بردارید و با یک پد الکلی ناحیه‌ی بالای قلم را تمیز کنید.

گام ۵



قلم خود را با زاویه ۹۰ درجه روی ناحیه تزریق دهید. سوزن را به درون پوست وارد کنید. دکمه تزریق را فشار دهید.

گام ۲



چسب را از روی سوزن قلم بردارید، سپس سوزن را به آرامی در بالای قلم قرار دهید.

گام ۶



قلم خود را تا ۱۰ ثانیه نگه دارید تا اطمینان یابید که همه‌ی انسولین تزریق شده است. سوزن را از روی پوست خود بردارید.

گام ۳



قلم خود را برای هواگیری از انسولین و سوزن آماده کنید؛ پایین قلم را به میزان ۲ واحد انسولین بچرخانید. قلم را به صورت عمود نگه دارید به صورتی که نوک قلم رو به بالا بکشید و دکمه تزریق دوز را بزنید. شما باید یک قطره یا کمی انسولین در نوک سوزن انسولین ببینید. اگر آن را ندیدید، که معمولاً در اولین دفعه آماده سازی اتفاق می‌افتد، این روند را تا زمانی که یک قطره ببینید، تکرار کنید.

گام ۷



درپوش پلاستیکی سوزن را روی سوزن قرار دهید. سوزن را از روی قلم بردارید و سپس درو ببندازید. (بهتر است سطلی برای دور انداختن مواد تیز و برنده در منزل داشته باشید). در پوش قلم را دوباره بگذارید.

گام ۴



دوز مورد نظر خود را تنظیم کنید. به طور مثال اگر ۶ واحد انسولین دریافت می‌کنید، باید پنجره آن را تا عدد ۶ بچرخانید.