



واحد آموزش سلامت
بیمارستان امام خمینی (ره) کلبر

بهار 1403

پیگیری بیماران

بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن ترخیص شده از بخشهای بستری بیمارستان یا مراجعه کننده به واحد سلامت دیابت / فشارخون / بیماری مزمن انسدادی ریوی / نارسایی احتقانی قلب / سکتة قلبی / نارسایی مزمن کلیوی جهت دریافت آموزش به صورت مستقیم میتوانند به این واحد مراجعه کنند.

پیگیری بیماران بصورت تلفنی جهت بررسی ارزیابی بیمار از نظر اثربخشی آموزشهای ارائه شده و نیازهای پس از ترخیص میباشد و همچنین هماهنگی لازم جهت ارجاع بیمار نیازمند به مراقبت طولانی مدت به مرکز مراقبت در منزل صورت میگیرد.

معرفی واحد پرستار آموزش و پیگیری بیمار

به واحد مستقر در بیمارستان اطلاق میشود که طبق دستورالعمل جهت انجام پیگیری و ارایه آموزش های خود مراقبتی براساس نیازهای آموزشی و مراقبتی گیرندگان خدمت مطابق با شرح وظایف و اختیارات تعیین شده پرستاران دایر میگردد. بیماران ترخیص شده از بخشهای بستری بیمارستان و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه های سرپایی و خانواده/همراهان آنها هستند که جهت دریافت هرگونه خدمات مشاوره ای و آموزشی میتوانند به واحد مراجعه کنند.

اهداف واحد

هدف از تاسیس این واحد، ارتقای سطح سلامت، پیشگیری در سطوح مختلف و بهبود رفتارهای مرتبط با سلامت در جهت دستیابی به بالاترین سطح سلامتی ممکن و استقلال در خود مراقبتی در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان و خانواده آنها میباشد.

آموزش به بیمار

آموزش به بیمار فرایندی است که فرصت یادگیری را برای بیمار و خانواده اش در زمینه بیماری و درمان آن، مکانیسم های سازگاری و افزایش مهارت‌ها فراهم میکند. بیمار پس از انجام مراحل ترخیص از بخش بستری و تکمیل آموزشهای لازم که از بدو بستری در بخش توسط مسئول و پزشک خود دریافت کرده، توسط سرپرستار مربوطه به واحد ارجاع داده میشود. در فرم ارجاع پزشک خلاصه ای از درمان های انجام شده، دستورات پزشک و نیازهای آموزشی بیمار که توسط پزشک شناسایی شده قید میگردد.

تواتر پیگیری

تواتر پیگیری بر اساس نوع بیماری طی 3 روز بعد از ترخیص شروع و بر اساس نظر پزشک معالج تعیین میگردد. در بیمارانی که در هنگام تکمیل فرم پیگیری، هیچ یک از علائم و هشدارهای اصلی وجود نداشته باشد پیگیری در ماه اول هر دو هفته و از آن به بعد ماهانه انجام میشود.

فعالیت واحد

این واحد به غیر از روزهای تعطیل همه روزه از ساعت 8 صبح الی 13:30 در طبقه دوم کلینیک به شماره تماس 44443570 آماده ارائه خدمات میباشد.