

تعریف : نارسایی قلبی که به آن نارسایی احتقانی قلب

و بی کفایتی قلب و یاعدم جبران قلب نیز گفته میشود عبارتست از عدم توان قلب برای پمپ خون کافی و برآوردن نیاز بافتهای بدن .

انواع نارسایی : به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می شود . ممکن است بصورت ضعیف (سنکوپ) و شوک و ایست قلب یا مرگ ناگهانی ظاهر کند.

علل: کاهش توان عضله قلبی به علت آرتریوسکلروز و تنگی رگهای قلب ، شایعترین علت می باشد.

از علل دیگر ، سکنه قلبی ، بیماریهای درجه ای قلب ، بیماریهای مادرزادی قلب ، پرفشاری خ ون به مدت طولانی را می توان نام برد.

علائم: تجمع بیش از حد مایع در بدن ، سیسم وریدی و هم چنین ریه ها و احتباس مایعات توسط کلیه ها ، ورم پاها ، رانها و قسمت تحتانی تنه ، بزرگی کبد ، درد در ناحیه ربع فوقانی راست شکم ، آسیت (جمع شدن مایع در شکم)

-تنگی نفس و اتساع وریدهای گردن ، تنگی نفس بدنبال فعالیت جسمی - سرفه های مداوم و کوتاه مدت (دارای خلط بدبو و گاهی خون آلود) ، بی اشتها بی خوابی .

درمان:

اکسیژن ، درمان دارویی

نحوه مراقبت در منزل:

داروها:

- قرص دیگوکسین را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

- نبض خود را قبل از مصرف شمرده و در صورتی که کمتر از ۶۰ بار در دقیقه با شد با پزشک خود تماس بگیرید.

- داروهای مدر را تنها استفاده نکنید (بجهت ایجاد اختلال در خواب)

- از مصرف خود سرانه داروهای مثل شربت سرفه - مسهل و خواب آور خودداری کنید (بدلیل دارا بودن نمک زیاد)

- روزانه خود را وزن کنید و افزایش وزن بیشتر از یک کیلو را به پزشک اطلاع دهید

رژیم غذایی:

- از زیاده روی در خوردن و آشامیدن پرهیزید.

- دوره استراحت بعد از غذا داشته باشید.

- مصرف نمک را طبق دستور پزشک و با استفاده

از رژیم مناسب ، محدود کنید (غذاهای پر نمک مثل سوسیس - گوشتهای دودی و نمک سود - خیار شور - ترشی - پیاز - پنیرخشک کره - تخم مرغ - نان روغنی - کیک - جیس سبب زمینگی ، غذاهای کم نمک شامل گوشت بوقلمون - مرغ - گوساله و بره - ماهی تازه - تون آبپز - میوه و سبزیجات - گردو) .

- از مواد غذایی سرشار از پتاسیم (آب میوه تازه و میوه ها) استفاده کنید.

- غذاهای حاوی ویتامین ب ۱ (جگر گاو- لوبیای پخته - برنج و غلات) برای شما مفید است.

- در صورت عدم تحمل غذا های کم نمک از موادی مثل آب لیمو و جاشنی های گیاهی بجای نمک استفاده کنید.

- از مصرف مواد محرک مثل قهوه - کافئین - الکل و سیگار خودداری کنید

فعالیت :

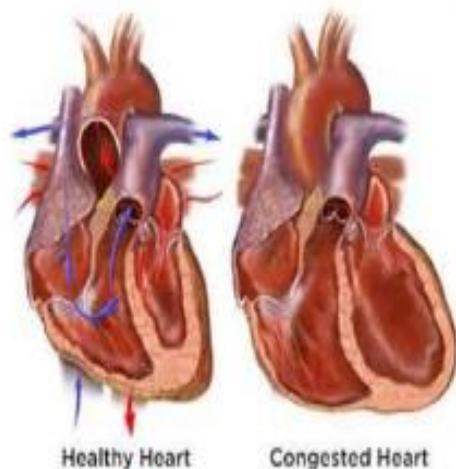
- پیاده روی کنید و بتدریج مدت آنرا افزایش دهید



وزارت بهداشت و درمان

بیمارستان امام خمینی (ره) کلبه

نارسایی قلبی



واحد آموزش سلامت

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منابع:

- برونر و سودارث . پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی . انتشارات بشری .

- لاکمن و سورنسن . پرستاری داخلی و جراحی

Underhill . sl.Etal. Cardiac Nursing

- Black , Jacobs. Medical Surgical nursing

در صورت احساس تنگی نفس و طپش قلب در حین فعالیت ، نشسته و استراحت کنید .

-در صورت استراحت در بستر با دستور پزشک ، تغییر وضعیت بدن ، تنفس عمیق ، پوشیدن جوراب الاستیک و ورزش یا ساق بلندکننده بکنید .

-از مواجهه با سرما و گرمای شدید خودداری کنید .

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید :

- افزایش وزن بدن - بی اشتهايي - تنگی نفس در هنگام فعالیت - تورم مچ پاها و شکم - سرفه مداوم - نفع مکرر و شبانه ادرار

